

Como deve ser usada a Pílula de Anticoncepção de Emergência (PAE)

A PAE é o único método que é efetivo quando usado depois da relação sexual não protegida. Embora as instruções para o seu uso sejam muito claras, temos recebido, no Portal Vivendo a Adolescência e em outros encontros com adolescentes, muitas perguntas que demonstram que as pessoas não conhecem bem como devem ser usadas as PAE. Além disso, nas últimas semanas têm aparecido uma série de notícias sobre fatores que podem influenciar a eficácia do método, razão pela qual decidimos enviar uma atualização sobre as PAE, em formato de perguntas e respostas, que pode ser muito útil para provedores(as) de serviço e também para pessoas que eventualmente precisem usar o método:

1. Quem pode usar as PAE?

As PAE podem ser usadas por qualquer mulher depois de ter uma relação não protegida. Não existem contraindicações médicas para o seu uso. Pode ser usada até por mulheres que têm condições de saúde pelas quais não podem usar as pílulas anticoncepcionais combinadas que se tomam todos os dias.

2. Quando devem ser tomadas?

A mulher deve tomar as PAE depois da relação sexual, o mais logo possível. A PAE tem efeito quando tomada até 120 horas (5 dias) depois da relação sexual, mas a eficácia é maior quanto antes seja tomada.

3. Estão disponíveis as PAE nos serviços de saúde no Brasil?

Sim. As PAE estão disponíveis nos centros de saúde. A dose é de 1,5 mg de levonorgestrel, que deve ser “tomada de uma vez”, o mais logo possível depois da relação sexual. A PAE, qualquer uma seja a marca, pode vir em blisters com dois comprimidos de 0,75 mg cada ou com um comprimido de 1,5 mg.

4. Que fazer se a mulher vomita duas horas ou menos depois de tomar a pílula?

Deve tomar a pílula novamente. Se a pessoa se sente enjoada pode colocar a pílula na vagina, colocando-a com os dedos no fundo e descansando deitada por uns 10 minutos para evitar que possam sair.

5. Por quanto tempo protege a PAE?

A PAE protege só contra uma relação sexual. Se tiver uma nova relação sexual desprotegida, inclusive no dia seguinte, deve tomar uma nova dose.

6. Pode começar o uso de anticoncepção regular depois de tomar PAE?

Sim. Pode começar a tomar pílula combinada nesse mesmo dia ou tomar a injeção mensal ou trimestral, mas deve usar também um método adicional de respaldo (camisinha) ou evitar as relações sexuais, por sete dias.

7. Quando chegará a menstruação depois de tomar PAE?

As PAE não provocam a menstruação. A menstruação pode chegar antes do que era esperada, na data certa ou atrasar. Deve-se advertir a usuária que não fique apavorada se a menstruação não descer logo. Só fazer teste de gravidez se a menstruação atrasa mais de 10 dias depois da data esperada.

EFICÁCIA DAS PAE EM MULHERES OBESAS

Um estudo clínico recente mostrou que a eficácia das PAE de levonorgestrel diminui em mulheres obesas de 75 Kg ou mais e é praticamente ineficaz em mulheres de mais de 80 Kg. Por essa razão, o laboratório que produz as PAE de levonorgestrel na Europa mudará a bula, advertindo às mulheres obesas que devem tomar dose dupla. Isso tem provocado um intenso debate científico nas redes eletrônicas. Pelo momento, devido a que os dados são praticamente de apenas um estudo, a OMS recomenda não mudar as indicações das PAE até ter mais dados.

Os provedores de saúde podem informar às mulheres que devam tomar PAE e que pesem 75 Kg ou mais, que poderiam tomar dose dupla para diminuir a probabilidade de gravidez.



Dr. Juan Díaz

*Médico Ginecologista – Universidad de Chile
Doutor em Medicina Reprodutiva – Unicamp
Membro do Comitê de Guias Técnicas da OMS em anticoncepção
Assessor Médico da Replatina*