

Novas diretrizes de uso da anticoncepção de emergência confirmam que as pílulas de anticoncepção de emergência (PAE) atuam impedindo a fecundação e não são abortivas

A Federação Internacional de Ginecologia e Obstetrícia (FIGO) acaba de publicar a terceira edição do Guia ou diretrizes de uso das PAE, baseada numa completa e atualizada revisão do tema. Esta Guia é muito importante porque esclarece alguns mitos e responde a muitas dúvidas que as pessoas têm sobre o método.

- Confirma, que o mecanismo pelo qual as PAE evitam a gravidez é por interferência com a ovulação. Não há nenhum estudo científico que possa apoiar a hipótese de que as PAE podem impedir a implantação de um óvulo fecundado nem provocar a expulsão de um ovo já implantado. As pílulas de emergência são anticoncepcionais e não provocam aborto.
- A pílula de emergência é o único método que pode ser usado depois de uma relação sem proteção anticoncepcional. Evita até 85 a 90% das gravidezes que poderiam acontecer depois de uma relação desprotegida. É mais eficaz quanto antes se toma depois da relação sexual e pode ser tomada até 120 horas (cinco dias) depois da relação sexual.
- A pílula de emergência não tem contraindicações médicas e pode ser usada por qualquer mulher.
- Existem nas unidades de saúde e nas farmácias, PAE de levonorgestrel com uma ou duas pílulas. São equivalentes porque a que tem uma pílula é de 1500mcg de levonorgestrel e a que tem duas pílulas, cada uma tem 750 mcg. Por isso, se a cartela tem duas pílulas se recomenda tomar as duas juntas. Se não há pílulas de levonorgestrel disponíveis, podem ser usadas as pílulas combinadas de levonorgestrel 150mcg com 30 mcg de etinil estradiol, 8 comprimidos em total, tomados em duas doses com 12 horas de intervalo, mas esse método, além de ter mais efeitos colaterais tem uma eficácia um pouco menor.
- Não existe nenhuma restrição médica para o uso repetido da PAE; não tem efeito perigoso para a saúde. Mas, se uma pessoa necessita tomar PAE repetidamente, é melhor tomar a pílula combinada de maneira regular, que é mais eficaz, desde que seja usada corretamente de acordo às instruções de uso.

As diretrizes estão disponíveis, por agora só em inglês, no site do Consórcio Internacional de Anticoncepção de Emergência, mas deverá estar disponível em português no futuro.

Incluo o link para quem quiser consultar: <http://knowledge-gateway.org/?dqcgck5f.0>